



Menú General

mes

d'octubre

de 2021

CEIP SON CALIU

IMPORT MENJADOR MES D'OCTUBRE 114,57€
VALS DIARIS 6,63 €

DIVENDRES	1
MACARRONS INTEGRALS A LA PIAZZOLA (ceba, pastanaga, tomàtiga i olives verdes)	
FOGONERO A L'ANDALUSA (farina de blat)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:	
Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruita	

DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)		ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, bacon i llet)		PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porro i patata) I MONGETES		SOPA DE BROU DE PEIX (all, julivert, ceba, ceba tendra i tomàtiga)		"ARRÒS BRUT" (ceba, tomàtiga, carxofes, pèsols, colflori, xampinyons i carn variada)	
CROQUETES VARIADES		LLUÇ AL FORN		TRUITA DE PATATA I CEBA		LIMANDA A LA MILANESA (ou, pa ratllat, all i julivert)		POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA (pebre, romaní i limona)	
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		SALSA DE PEBRES (ceba, pebre i tomàtiga) I PATATA		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		100% temporada TRAMPÓ		PATATAS FREGIDES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Bullit de patata i verdures amb ou i tonyina / Fruita		Ensalada d'arròs amb cigrons / Fruita		Sopa i filet d'indiot amb xampinyons / Fruita		Espirals de llegum amb verdures / Fruita		Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
NO LECTIU		FESTIU		PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		ESTOFAT DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)		MACARRONS integrals AMB SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons i llet)	
				ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou i pa ratllat)		OUS BULLITS		FOGONERO AL FORN	
				ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		AMB PATATES BULLIDES		MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB ALL I TOMÀTIGA	
				IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
				Truita de patata i ceba amb verdura al forn / Fruita		Espiral de llegums amb sanfaina de verdures/Fruita		Ensalada variada i hamburguesa casolana / Fruita	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, pastanaga i bledes)		ESPIRALS A L'AMATRICIANA (ceba, bacon, tomàtiga, formatge i alfàbrega)		PAELLA DE CARN I VERDURES		SOPA DE "BULLIT"		ESTOFAT DE CIGRONS ECOLÒGIQUES AMB PATATA I VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga, bledes o espinacs)	
SALSITXES FRESQUES AL FORN		TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE		LLUÇ AL FORN		"BULLIT MALLORQUÍ"		RABES DE CALAMAR ENFARINADES	
100% temporada TRAMPÓ		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols i tomàtiga)		Pollastre, mongetes tendres, pastanaga, patata, ceba i col		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Cassola de calamar amb verdures i arròs / Fruita		Verdures amb couscous i pollastre / Fruita		Ensalada variada i falàfels amb salsa / Fruita		Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Quesadilles variades / Fruita	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28	DIVENDRES	29
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA		SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEUS (ceba, pastanaga, api, nap, tomàtiga, llorer i pollastre)		ARRÒS 3 DELÍCIES (mongetes tendres, pèsols, pastanaga i pernil)		LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, pebres, tomàtiga i pastanaga)		ESPIRALS INTEGRALS A LA BOLONYESA (ceba, pastanaga, tomàtiga i carn picada)	
ESCALOP CASOLÀ DE POLLASTRE (ou i pa ratllat)		TRUITA DE PATATA I CEBA		FOGONERO AL FORN		PIZZA MARGARITA		LLUÇ A LA BASCA	
TOMÀTIGA TREMPADA		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA		A LA BISCAÏNA (ceba, pebres i tomàtiga)		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES		MONGETES TENDRES, PÈSOLS I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:	
Pebres i ceba saltejada amb ou a la planxa amb pa / Fruita		Sopa de peix amb verdures i peix bullit / Fruita		Couscous amb verdures i indiot trossejat / Fruita		Sopa i truita a la francesa amb xampinyons / Fruita		Ensalada variada i pa amb oli / Fruita	

Els menús van acompanyats de pa i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

Cada mes incorporam, en la mesura de les possibilitats del mercat, productes de proximitat.

SI NECESSITA INFORMACIÓ DEL AL·LÈRGENS CONTINGUTS EN EL MENÚ CONTACTI AMB LES OFICINES

