



CEIP SON CALIU



¡Bienvenidos al nuevo curso escolar!



VIERNES	10
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, zanahoria y acelgas)	
POLLO EMPANADO	
ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS	
FRUTA DE TEMPORADA	
<b>Sugerencia de cena:</b>	
Ensalada variada y pizza casera / Fruta	

LUNES	13	MARTES	14	MIÉRCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (cebolla, zanahoria, apio, nabo, tomate, laurel, pollo)		MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA		<b>100% TEMPORADA</b> PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA Y LENTEJAS		ESTOFADO DE GARBANZOS ECOLÓGICOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, acelgas o espinacas)		PAELLA DE VERDURAS Y CARNE	
LIMANDA A LA ANDALUZA (harina de trigo)		TORTILLA A LA FRANCESA CON QUESO		ESTOFADO DE PAVO		SALCHICHAS FRESCAS DE CERDO AL HORNO		MERLUZA AL HORNO	
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ		ENSALADA VARIADA CON ATÚN		VERDURAS (cebolla, zanahoria, caldo, sal, pimienta, tomillo) Y PATATA		TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO		A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolleta, perejil, ajo, tomate, sal, pimentón)	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>	
Cazuela de calamares con verduras y arroz / Fruta		Verduras con cuscús y pollo troceado / Fruta		Ensalada variada y falafel de garbanzos con salsa / Fruta		Ensalada variada y tortilla de patata y cebolla / Fruta		Ensalada y pizza / Fruta	
LUNES	20	MARTES	21	MIÉRCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
ARROZ CON Salsa DE TOMATE (cebolla, zanahoria, ajo, laurel, tomate)		PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA		LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, zanahoria y acelgas)		SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (cebolla, zanahoria, apio, nabo, tomate, laurel y pollo)		FIDEUÀ DE VERDURAS (pimiento verde, rojo, guisantes)	
TORTILLA A LA FRANCESA		FOGONERO CON REBOZADO CASERO (huevo, harina de trigo)		HAMBURGUESA CASERA A LA PLANCHA (magro y morcillo)		MERLUZA AL HORNO		CROQUETAS DE POLLO	
ENSALADA VARIADA CON ATÚN		PATATA Y VERDURAS AL VAPOR		ENSALADA VARIADA CON ACEITUNAS		SALSA DE VERDURAS (cebolla, zanahoria, guisantes, tomate) Y PATATA		ENSALADA VARIADA CON MAÍZ	
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>	
Salteado de pimientos y cebolla con huevo a la plancha y pan / Fruta		Sopa de pescado con verduras troceadas y pescadilla / Fruta		Cuscús con verduras y pavo troceado / Fruta		Sopa y tortilla a la francesa con champiñones / Fruta		Ensalada variada y pa amb oli / Fruta	
LUNES	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30		
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, pimientos, tomate, zanahoria y acelgas)		ARROZ DE PESCADO (ajo, perejil, cebolla, cebolleta, tomate, sal, pimentón, pescado)		PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA Y GARBANZOS ECOLÓGICOS		SOPA DE CALDO DE CARNE CON FIDEOS (cebolla, zanahoria, apio, nabo, tomate, laurel, pollo)			
MERLUZA REBOZADO CASERO (huevo, pan rallado)		POLLO ASADO AL LIMÓN (pimienta, romero, limon)		ALBÓNDIGAS CASERAS (magro de cerdo y morcillo de tenera)		TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA			
ENSALADA VARIADA CON MAÍZ		PATATAS FRITAS		VERDURAS (cebolla, zanahoria, guisantes y tomate) Y PATATA		ENSALADA VARIADA CON ATÚN			
FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR		FRUTA DE TEMPORADA			
<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>		<b>Sugerencia de cena:</b>			
Lentejas guisadas con verduras y patata / Fruta		Cuscús con verduras y bacalao / Fruta		Ensalada variada y tortilla a la francesa con pan / Fruta		Sopa y raolas de verduras con ensalada / Fruta			

**IMPORTE COMEDOR SEPTIEMBRE 90,45 €**  
**VALES DIARIOS 6,63 €**

Los menús van acompañados de pan y agua. La cocina utiliza Aceite de Oliva para cocinar y aliñar los platos.

Cada mes incorporamos, en la medida de las posibilidades del mercado, productos de proximidad.

SI NECESITA INFORMACIÓN DE LOS ALÉRGICOS CONTENIDOS EN EL MENÚ, CONTACTE CON LAS OFICINAS.

