



La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge per trempar en cru.
Els menús van acompanyats d'aigua i pa blanc de dilluns a dijous. Els divendres s'ofereix pa moreno o integral.

Les fruites del mes de gener són: mandarina de proximitat, poma, pera, plàtan, taronja de proximitat.

Les hortalisses del mes de gener són: albergínia, bledes, bròquil, carxofes, carabassa, carabassó, ceba, col lombarda, col, colflori, cogombre, escarola, espinac, pastanaga, pebres, porro, rave, tomàtiga.

El iogurt conté menys de 12,3g de sucre / 100 ml

		1	2
Al·lèrgens de declaració obligatòria		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)
1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs		PITRERA DE POLLASTRE AL FORN	LLUÇ A LA MILANESA (all, julivert, ou i farina de blat) (1,3,4)
		PATATES ROSTIDES	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, tomàtiga i pastanaga)
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
		Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Pa amb oli variat / Fruita
5	6	7	8
100% TEMPORADA FIDEUS PAGESOS (1,3)	CREMA DE PASTANAGA I MONGETES	SOPA DE "BULLIT" (1,3) (amb pasta integral)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA
TRUITA A LA FRANCESA (3)	LIMANDA AL FORN AMB SALSA VERDA (4)	"BULLIT MALLORQUÍ"	SALMÓ A LA PLANXA (4)
ENSALADA AMB OLIVES (lletuga, iceberg i tomàtiga)	ARRÒS SALTEJAT	Pollastre, mongetes tendres, pastanaga i patata	ENSALADA AMB CAONGES (iceberg, ceba morada i tomàtiga cicerol)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Espirals de llegum amb pisto de verdures / Fruita	Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Ensalada variada i raoles de verdures / Fruita	Cuscús saltejat amb verdures i soia texturitzada / Fruita
9	12	13	14
CUINAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES	ESPIRALS A LA CARBONARA (ceba, bacon i nata) (1,3,6,7)	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	CREMA DE COLFLORI (ceba, porro, colflori i patata)
ESCALOP CASOLÀ DE LLOM (ou i pa ratllat) (1,3)	LIMANDA A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PILOTES CASOLANES (magre de porc i morcillo de vedella) (1)
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES I OLIVES (lletuga i tomàtiga)	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES I OLIVES (lletuga i tomàtiga)	VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols, salsa de tomàtiga) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Pizza casolana variada / Fruita	Bullit de patata, mongetes tendres, pastanaga i cigrons / Fruita	Espirals de llegum amb pisto de verdures / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita
15	16	19	20
CUINAT DE LLENTIES AMB PATATA I VERDURES	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)
PIZZA MARGARITA (1,7)	GALL AL FORN AMB PICADA (4)	TRUITA A LA FRANCESA (3)	PALOMETA AL FORN AMB PICADA (4)
ENSALADA AMB SÈSAM (lletuga, pastanaga i tomàtiga cherry) (11)	PATATA PANADERA I VERDURES AL FORN (ceba, tomàtiga i pastanaga)	ENSALADA AMB CROSTONS (lletuga, tomàtiga i pastanaga) (1)	PÈSOLS, PASTANAGA I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:
Sopa de pasta i llom de tonyina amb carabassí / Fruita	Quesadillas casolanes variades / Fruita	Crema de verdures i indiots a la planxa amb patata / Fruita	Ensalada i falàfel de cigrons amb salsa de pastanaga / Fruita
21	22	23	26
CREMA DE CARABASSÍ (ceba, porro, carabassí i patata)	"ARRÒS BRUT"	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)
ESTOFAT DE POLLASTRE	CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)	OUS BULLITS (3)	CUINAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES
PATATA I VERDURES (all, ceba, tomàtiga, lloer, pèsols i pastanaga)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA AMB OLIVES I TONYINA (lletuga, iceberg i tomàtiga) (4)	CREMA DE CARABASSA
IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA (magre i morcillo) (1)
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	PATATES ROSTIDES
Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Cuscús amb verdures i pollastre saltat / Fruita	Salmó a la planxa amb verdura saltejada i patata / Fruita	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)
27	28	29	
CUINAT DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES	CREMA DE CARABASSA	NO LECTIU	
PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	HAMBURGUESA D'ELABORACIÓ PRÒPIA (magre i morcillo) (1)		
TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	PATATES ROSTIDES		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)		
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		