



## CEIP SON CALIU

## Menú GENERAL

mes de abril de 2024

Los menús van acompañados de barra rústica de lunes a jueves y viernes pan moreno y agua. La cocina utiliza aceite de oliva y aceite de grisaol alto oleico para cocinar y aceite de oliva virgen extra para aliñar.

Las frutas del mes de abril son: mandarina, manzana, **naranja de proximidad**, pera i plátano.

Las hortalizas del mes de abril son: **acelgas**, **alcachofas**, berenjena, **brócoli**, calabacín, **calabaza**, cebolla, **col**, **coliflor**, **escarola**, **espinaca**, pepino, pimiento, puerro, **rábano**, **tomate** y **zanahoria**.

8	9	10	11	12						
ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE CASERA	ESPIRALES AGLIO E OLIO (1,3,7)	CREMA DE CALABAZA (calabaza, cebolla y patata) Y ALUBIAS	SOPA DE CALDO DE CARNE (1,3,9)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (1)						
LOMO EMPANADO CASERO (1,3)	MERLUZA A LA PLANCHA CON PICADA (ajo, perejil y limón) (4)	PAVO CON SALSA CAZADORA (cebolla y champiñones)	TORTILLA A LA FRANCESA (3)	LIMANDA A LA MILANESA (huevo, pan rallado, ajo y perejil) (1,3,4)						
ENSALADA CON MAÍZ (iceberg, tomate y zanahoria)	ENSALADA CON ACEITUNAS (lechuga, iceberg y tomate)	ARROZ BLANCO SALTEADO	<b>100 % TEMPORADA</b> TUMBET (patata, calabacín, pimiento rojo y salsa de tomate)	TOMATE ALIÑADO CON ALBAHACA						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL AZUCARADO (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA						
Sugerencia de cena: Patata y verduras hervidas con huevo / Fruta	Sugerencia de cena: Tabulé de cuscús con garbanzos / Fruta	Sugerencia de cena: Salmón a la plancha con patata y verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pollo a la plancha con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Pizza variada / Fruta						
15	16	17	18	19						
FIDEOS CALDOSOS DE CARNE Y VERDURAS (1,3,9)	ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA (cebolla, puerro, zanahoria y patata)	MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA (1,3)	ARROZ DE PESCADO (2,4,9,14)						
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	CROQUETAS DE POLLO (1,3,6,7,9,10,11)	HAMBURGUESA DE ELABORACIÓN PROPIA (magro y morcillo) (1)	SALMÓN AL HORNO (4)	HUEVO COCIDO (3)						
ENSALADA CON CROSTONES (lechugas variadas, tomate y zanahoria) (1)	TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS	PURÉ DE PATATA	ENSALADA CON CANÓNIGOS (iceberg, canónigos, cebolla morada y tomate cherry)	PATATA, BRÓCOLI Y ZANAHORIA						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL AZUCARADO (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA						
Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa salteada con verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y merluza con arroz cocido / Fruta	Sugerencia de cena: Crema de verduras y pollo con patata / Fruta	Sugerencia de cena: Quesadillas variadas / Fruta						
22	23	24	25	26						
MACARRONES INTEGRALES A LA AMATRICIANA (cebolla, tomate, aromáticos, bacon, queso) (1,3,6,7,12)	CREMA DE VERDURAS CON CROSTONES (1)	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (1)	"ARRÒS BRUT"	FIDEUÁ DE VERDURAS DE TEMPORADA (1,3,9)						
LOMO A LA PLANCHA CON CEBOLLA	GALLINETA CON EMPANADO CASERO (1,3,4)	PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON CEBOLLA	LIMANDA A LA ANDALUZA (1,4)	TORTILLA A LA FRANCESA (3)						
ENSALADA CON SÈSAMO (lechuga, zanahoria, tomate cherry) (11)	PATATA Y JUDÍAS VERDES	ENSALADA CON MAÍZ (iceberg, tomate, col lombarda)	ENSALADA GRIEGA (tomate, pepino, cebolla morada, aceitunas negras, queso) (7)	TOMATE ALIÑADO CON ACEITUNAS						
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL AZUCARADO (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA						
Sugerencia de cena: Hamburguesa de legumbre con patata y champiñones / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y tortilla a la francesa con ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Quínoa salteada con verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Garbanzos con verduras y crostones de pan / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada variada y pa amb oli / Fruta						
29	30									
SOPA DE CALDO DE CARNE (1,3,9)	ESTOFADO DE GARBANZOS CON VERDURAS									
ESCALOPE CASERO DE POLLO (1,3)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)									
ENSALADA CON ACEITUNAS (lechuga, iceberg, tomate)	TOMATE ALIÑADO CON ALBAHACA									
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA									
Sugerencia de cena: Puré de calabaza y tortilla con champiñones / Fruta	Sugerencia de cena: Cuscús con verduras salteadas / Fruta									
		<table border="1"> <tr> <td>Importe Mensual</td> <td>102,51 €</td> </tr> <tr> <td>Vales diarios</td> <td>6,63 €</td> </tr> <tr> <td colspan="2">La cuota se abonará del 1 al 5 de cada mes</td> </tr> </table>			Importe Mensual	102,51 €	Vales diarios	6,63 €	La cuota se abonará del 1 al 5 de cada mes	
Importe Mensual	102,51 €									
Vales diarios	6,63 €									
La cuota se abonará del 1 al 5 de cada mes										

## Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos