



CEIP SON CALIU

Menú GENERAL

mes de maig de 2024

Els menús van acompanyats de pa moreno o integral i aigua. La cuina utilitza Oli d'Oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i Oli d'Oliva Verge Extra per trempar en cru.

Les fruites d'aquest mes són: maduixa, pera, poma, plàtan i taronja.

Les hortalisses d'aquest mes són: albergínia, **bledes**, bròquil, **carabassó**, carxofa, ceba, **espinac**, **lletuga**, **cogombre**, pebre, porro, tomàtiga i pastanaga.

1		2		3	
Al·lèrgens de declaració obligatòria		ESPAGUETIS INTEGRALS AGLIO E OLIO (1,3)		CREMA DE VERDURES I MONGETES	
1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs		TIRES DE CALAMAR CASOLANES (1,2,4,14)		INDIOT AMB SALSA AL PEBRE (ceba, nata i pebre) (7)	
Import Mensual 126,63 € Vales diaris 6,63 € La quota s'abonarà de l'1 al 5 de cada mes		ENSALADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga i pastanaga)		ARRÒS BLANC SALTEJAT	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou bullit / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza / Fruita	
6		7		8	
LLACETS DE PASTA PRIMAVERA (blat de les índies, olives i tonyina) (1,3,4)		CREMA DE PASTANAGA (pastanaga, ceba, porro i patata)		ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA CASOLANA	
LLUÇ A LA PLANXA AMB PICADA (all, julivert i llimona) (4)		LLOM AL FORN		LIMANDA A LA MILANESA (all, julivert, ou i farina) (1,3,4)	
ENSALADA AMB OLIVES (lletuga, iceberg i tomàtiga)		CEBA, TOMÀTIGA I PATATA		BRÒQUIL AL VAPOR	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre a la planxa amb cuscús / Fruita	
9		10		11	
FIDEUS BROUOSOS DE CARN I VERDURES (1,3,9)		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)		CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)	
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb salmó a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Quesadilles variades / Fruita			
13		14		15	
SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)		MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)		CREMA DE PORROS (porro, ceba i patata)	
FINGERS DE POLLASTRE CASOLANS (ou i pa ratllat) (1,3)		SALMÓ AL FORN (4)		PILOTES CASOLANES (magre de porc i morcillo de vedella) (1)	
ENSALADA AMB BLAT (iceberg, tomàtiga i pastanaga)		ENSALADA CON SÈSAM (lletuga, pastanaga i tomàtiga) (11)		VERDURES (ceba, pastanaga, pèsols i salsa de tomàtiga) I PATATA	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)	
Suggeriment de sopar: Cigrons trempats amb patata i trempó / Fruita		Suggeriment de sopar: Verdures saltejades i ou a la planxa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb arròs bullit / Fruita	
16		17		18	
100 % TEMPORADA TREMPÓ DE CIGRONS		PAELLA DE VERDURES		TRUITA A LA FRANCESA (3)	
LLUÇ ARREBOSSAT (ou i pa ratllat) (1,3,4)		ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, ceba morada, tomàtiga cicerol)		FRUITA DE TEMPORADA	
PATATES TREMPADES		FRUITA DE TEMPORADA		Suggeriment de sopar: Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb quínoa i fruita seca / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb patata i trempó / Fruita			
20		21		22	
CREMA DE CARABASSÍ (carabassí, ceba, porro i patata)		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)		ESPIRALS D'ESTIU (alfàbrega, olives i formatge fresc) (1,3,7)	
GALLINETA AL FORN AMB PATATA PANADERA (4)		TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		LIMANDA A L'ANDALUSA (1,4)	
MONGETES TENDRES AMB SALSA DE TOMÀTIGA		TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA		PASTANAGA SALTEJADA	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL ENSUCRAT (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i croquetes d'espinacs / Fruita		Suggeriment de sopar: Quínoa saltejada amb verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	
23		24		25	
CREMA DE VERDURES I MONGETES		ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		OU BULLIT (3)	
TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ(3)		PATATA, MONGETA TENDRE I PASTANAGA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Orada al forn amb patata i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures saltejades / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit / Fruita	
27		28		29	
CREMA DE VERDURES I MONGETES		ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		OU BULLIT (3)	
INDIOT AMB SALSA CAÇADORA		PATATA, MONGETA TENDRE I PASTANAGA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i lluç a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza / Fruita			
30		31		32	
CREMA DE VERDURES I MONGETES		ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)		OU BULLIT (3)	
INDIOT AMB SALSA CAÇADORA		PATATA, MONGETA TENDRE I PASTANAGA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i lluç a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza / Fruita			

NO LECTIU