

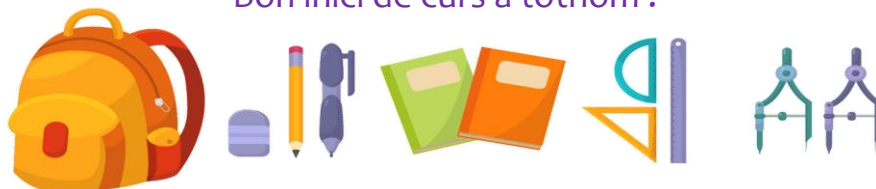


Els menús van acompanyats de pa moreno i aigua. La cuina utilitza Oli d'oliva i Oli de Girasol Alt oleic per cuinar i oli d'oliva Verge Extra per trempar en cru.

Les fruites del mes de setembre són: **pruna, poma, melicotó, meló, nectarina, pera, plàtan, síndria i raïm.**

Les hortalisses del mes de setembre són: **albergínia, bledes, carabassa, carabassó, ceba, colflori, col repollo, endivia, mongeta tendre, lletuga, cogombre, pebre, porro, rave, remolatxa, tomàtiga i pastanaga.**

## Bon inici de curs a tothom !



11	12	13		
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	CREMA DE PORROS		
CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,6,7,9,10,11)	LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT (4)	ESCALOP CASOLÀ DE LLOM (1,3)		
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (lletuga i tomàtiga)	MONGETES TENDRES AL VAPOR	TREMPÓ		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ensalada tèbia de patata amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs i cigrons / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita		
16	17	18	19	20
ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA	CIGRONS CUINATS AMB VERDURES	LASANYA DE CARN (1,2,3,4,6,7,8,12,14)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM (1)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, alfàbrega, olives negres i formatge fresc) (1,3,7)
LLUÇ PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3,4)	SALSITXES FRESQUES DE POLLASTRE (6,7,12)	OU BULLIT (3)	POLLASTRE AL FORN	TRUITA A LA FRANCESA (3)
ENSALADA GREGA (tomàtiga, cogombre, ceba morada, olives negres i formatge) (7)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga i pastanaga)	PATATES FREGIDES	<b>100 % TEMPORADA TREMPÓ</b>
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Saltejat de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà arrebossat / Fruita	Suggeriment de sopar: "Fajitas" amb pollastre i verdures saltejades / Fruita
23	24	25	26	27
ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	TREMPÓ AMB CIGRONS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPIRALS AMB SALS A LA BOLONYESA (1,3)	SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3)
LLUÇ A LA MILANESA (all, julivert, ou i farina de blat) (1,3,4)	PITRERA DE POLLASTRE MARINADA AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	SALMÓ A LA PLANXA	PILOTES ESTOFADES (magre de porc i morcillo de vedella)
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga i pastanaga)	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (lletuga i tomàtiga)	MONGETES TENDRES AL VAPOR	VERDURES (ceba, tomàtiga i pastanaga) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Crema de carabassí i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb pebres, tomàtiga i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i soia texturitzada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de cigrons amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quiche de verdures / Fruita
30	Al·lèrgens de declaració obligatòria			
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (1)	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs			
TRUITA DE PATATA (3)				
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES (lletuga i tomàtiga)				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggeriment de sopar: Llom de tonyina amb pebres i cuscús / Fruita				