



ACTIVITATS PREVIES

1. Assemblea i conversa sobre la cuina de casa.

- **Objectiu:** Activar els coneixements previs i l'experiència vivencial dels infants sobre la gastronomia tradicional eivissenca i els fets quotidians del seu entorn familiar, fomentant l'expressió oral i l'escolta activa.
- **Desenvolupament:** Parla amb els infants sobre menjars tradicionals d'Eivissa (la greixonera, la coca, el flaó, els cocarrois, etc.). Quins menjars o dolços els agraden més? Han vist mai com es cuina a casa? Han cuinat amb algun familiar? Conversa fluidament en grup per compartir preferències, olors de casa seva i experiències.

2. Normes de la Tripulació Culinària i Higiene.

- **Objectiu:** Interioritzar de forma lúdica els hàbits bàsics d'higiene (rentat de mans) i seguretat a la cuina, promovent la responsabilitat individual i col·lectiva abans de la feina manipulativa.
- **Desenvolupament:** Parla sobre la importància de la seguretat i la higiene al *Fogó de l'Aliança* de Can Tomeu. Explica'ls que per ser bons corsaris de la cuina només es poden tocar els ingredients amb les mans ben netes i que cal tenir cura quan el forn està calent. Mostra'ls com rentar-se les mans correctament.

3. Caixa de les Olors i Mètode del Tacte (Productes Km 0)

- **Objectiu:** Explorar i reconèixer multisensorialment (mitjançant el tacte, l'olfacte i el tast) els ingredients naturals de proximitat de l'illa, despertant la curiositat envers els productes de Km 0.
- **Desenvolupament:** Mostra els ingredients de la nostra terra necessaris per alguna de les receptes: la farina, els ous, la llet, la canyella, la llimona, fulles d'herba sana, etc. Exploreu junts els ingredients mitjançant el tacte, l'olfacte i el tast directament. Pregunta



Mestres de la Cuina Eivissenca – 1r cicle EP.

als infants què creuen que la tripulació corsària podrà preparar amb aquests tresors quan vagin a Can Tomeu.

ACTIVITATS POSTERIORIS

1. Assemblea del Tast i la Memòria Culinària

- Recordeu l'experiència al CA de Can Tomeu d'una manera sensorial: Què van sentir en enfonsar les mans a la pasta? A què feia olor Can Tomeu? Quina olor tenia l'herba sana? Pregunta'ls si els agradaria tornar a cuinar receptes tradicionals eivissencs a casa amb les seves famílies.

2. El Receptari Gegant del Corsari Cuiner

- Crear un "Llibre de Receptes de la Tripulació" gegant per al racó de la classe. Ho podeu fer amb estampació de textures (p. ex., amb fulles d'herba sana o llimona), fer un dibuix lliure dels ingredients que van tocar i provar a Can Tomeu afegint una petita descripció dels nutrients que ens aporten. Això els ajudarà a consolidar l'aprenentatge d'una manera creativa, deixant un record col·lectiu i visible a l'aula.